

## Консультация для родителей

### Массаж языка в домашних условиях.

Уважаемые родители, не секрет, что в последние годы появляется всё больше детей с нарушениями в развитии речи. Нарушения речи имеют более выраженный характер. Иногда ребенок произносит слова так, что почти не размыкает губ или не двигая языком и речь от этого становится малопонятной, неразборчивой. Для чистого звукопроизношения требуется правильная артикуляция звуков, умение ребенка быстро «переключаться» с одной позиции на другую. А для этого органы артикуляции (язык, губы) должны быть подготовлены, подвижны. Предлагаю вашему вниманию комплекс массажа для языка, который можно делать с ребенком в домашних условиях.

Процедура проводится в хорошо проветренной комнате.

Если на начальном этапе длительность процедуры составляет всего лишь 5-7 минут, то после 4-5 занятий время увеличивается до 15-20 минут.

Не стоит забывать, что от возраста ребенка также многое зависит.

В неделю рекомендуется проводить не более 2-3 сеансов, чтобы не вызывать раздражение языковых рецепторов.

В домашних условиях можно делать логопедический массаж ложками или зубной щеткой. Предлагаю разобрать как быть, если под рукой есть зубная щетка. Для сеанса следует заранее подготовить детскую зубную щетку с мягким ворсом.

Все движения зубной щеткой должны быть кругообразными поперечными без сильного надавливания.

Круговые спиралевидные движения также допускаются, но после предварительных упражнений языком.

Допускается прерывистая вибрация зубной щеткой по поверхности всего языка. Степень эффективности процедуры можно определить по реакции самого ребенка. Если ему нравится процедура, то он будет испытывать самые положительные эмоции, выражая их на своем лице.

Прежде чем приступать к процедурам со своим чадом, рекомендуется пройти специализированные курсы логопедического массажа.

А вот самомассажу обучаться не нужно! Делается он очень легко и просто!

Ребенок выполняет эти упражнения сам.

- \* Погладим язычок губами

- \* Расчешем язычок зубами

- \* Пожует его как жевачку сначала с одной стороны зубками, затем с другой

- \* Опять погладим

- \* Причешем

\* Постучим губами – «накажем язычок»

Эти упражнения можно выполнять в любом порядке, в любом месте.... Польза огромная!!!!

Желаю успехов, вам и вашим детям!