

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года) – ( 3-7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



5день 1неделя		ДАТА:06.09.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша пшеничная жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3
2. Бутерброды с сыром	20/7-30/10	2. Чай с сахаром (Заллергика)	150
3. Чай с молоком	180- 180		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Чай с сахаром	150- 180		
2. Пряник (производственный)	30- 30		
ОБЕД			
1. Икра кабачковая (производственная)	30- 50	1. Сложный гарнир (картофельное пюре и капуста тушёная без томатной пасты) (Заллергика)	75-75
2. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	150/10-200/10	2. Сложный гарнир (картофельное пюре без молока и капуста тушёная) (Заллергика)	55-55
3. Сложный гарнир (картофельное пюре и капуста тушёная)	55/55-75/75		
4. Тефтели из птицы	50- 70		
5. Кисель из повидла	150- 180		
6. Хлеб пшеничный	20- 30		
7. Хлеб ржаной	20- 20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Суп молочный с крупой	150-200	1. Каша рисовая жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3
2. Булочка сдобная с повидлом	50-50	2. Печенье (производственное) (Заллергик)	50
3. Компот из свежих ягод (ассорти)	150-180	3. Чай с сахаром (Заллергика)	180
4. Хлеб пшеничный	20-20		