

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



1день 1неделя		ДАТА:02.09.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3
2. Бутерброды с повидлом	20/7-30/10	2.Чай с сахаром(Заллергика)	180-180
3. Чай с лимоном	180/4-180/4		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из чернослива	150-180	1.Яблоко свежее (3 аллергия)	95-100
2. Апельсин свежий	95-100		
ОБЕД			
1. Помидор свежий	30-50	1. Огурец свежий (2 аллергия)	50
2. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом	150/10-200/10	2. Гуляш из говядины без томатной пасты (2 аллергия)	100
3. Макароны изделия отварные	110-150		
4. Биточки рубленые из говядины (ясли)	50		
5. Соус томатный с овощами (ясли)	15		
6. Гуляш из говядины (сад)	100		
7. Компот из изюма	150-180		
8. Хлеб пшеничный	20-30		
9. Хлеб ржаной	20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Пудинг из творога с рисом	100-120	1. Пудинг из творога с рисом без яиц (2аллергика)	100-120
2. Соус молочный (сладкий)	15-20	2. Печенье (производственное) (2 аллергия)	50-50
3. Булочка дорожная	50-50		
4. Чай с сахаром	150-180		
5. Хлеб пшеничный	20-20		