

(1-3 года) - (3-7 лет)

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

Шкодских О.А.



1день 2неделя		ДАТА: 12.08.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша кукурузная жидкая молочная без сахара, без масла (1аллергик)	200/5
2. Бутерброды с повидлом	20/7- 30/10	2. Чай с сахаром (1аллергик)	180
3.Чай с лимоном	180/3-180/4	3. Чай без сахара (1аллергик)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из кураги	150-180	1. Компот из кураги без сахара (1аллергик)	180
2. Банан свежий	95-100		
ОБЕД			
1. Помидор свежий	30- 50	1. Огурец свежий (1 аллергик)	50
2. Суп картофельный с фасолью, птицей и сметаной	150/10/5- 200/10/5	2. Суп картофельный с овощами, птицей и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)	200/10/5
3. Макароны изделия отварные	110-150	3. Суп картофельный с фасолью, мясом и сметаной (1аллергик)	200/10/5
4. Мясные ёжики	50-70	4. Рис припущенный (1аллергик)	150
5. Соус томатный с овощами	15-30	5. Компот из изюма без сахара (1аллергик)	180
6. Компот из изюма	150-180		
7. Хлеб пшеничный	20- 30		
8. Хлеб ржаной	20- 20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Запеканка из творога с морковью	100-120	1. Запеканка из творога с морковью без сахара (1аллергик)	120
2. Молоко сгущенное	15- 20	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Булочка домашняя	50-50		
4. Чай с сахаром	150-180		
5. Хлеб пшеничный	20- 20		