

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года) – (3-7 лет) – (от 7 лет)

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

Утверждено

Шкодских О.А.



4день 1неделя		ДАТА: 08.08.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша пшенинная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша пшенинная жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3
2. Бутерброды с повидлом и маслом	20/5/5-30/7/5-32/7/6	2. Чай с сахаром (Заллергика)	180
3. Кофейный напиток с молоком	180-180-200		
4. Яйцо отварное (от 7 лет)	50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из облепихи	150-180-200	1. Чай с сахаром (2аллергика)	150-180
ОБЕД			
1. Салат из белокочанной капусты	30- 50-60	1. Рассольник «Ленинградский» с птицей без сметаны (1аллергик)	150/10
2. Рассольник «Ленинградский» с птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5-237/7/6		
3. Макаронные изделия отварные	110-150-200		
4. Шницель рубленый из говядины	50-70-110		
5. Соус сметанный	15-30-30		
6. Компот из сушеных фруктов	150- 180-200		
7. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Омлет натуральный с маслом	100/3-120/5-145/5	1. Рис припущенный (2аллергика)	80-100
2. Коржи молочные	50-50-50	2. Котлеты рубленые из говядины (2аллергика)	50-70
3. Снежок	150- 180-180	3. Печенье (производственное) (2аллергик)	50-50
4. Хлеб пшеничный	20- 20-40	4. Чай с сахаром (1аллергик)	150