

**( 1-3 года ) – ( 3-7 лет )**

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

Шкодских О.А.



<b>День 1неделя</b>		<b>ДАТА:06.08.24</b>	
		<b>АЛЛЕРГИКИ</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			
<b>1.</b> Каша манная молочная жидкая с маслом	<b>150/3- 200/5</b>	<b>1.</b> Каша манная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	<b>200</b>
<b>2.</b> Бутерброды с сыром и маслом	<b>20/5/5-30/7/5</b>	<b>2.</b> Чай с сахаром (4аллергика)	<b>180</b>
<b>3.</b> Какао с молоком	<b>180-180</b>	<b>3.</b> Чай без сахара (1аллергик)	<b>180</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
<b>1.</b> Компот из сушеных фруктов	<b>150- 180</b>	<b>1.</b> Компот из сушеных фруктов без сахара (1аллергик)	<b>180</b>
<b>ОБЕД</b>			
<b>1.</b> Огурец свежий	<b>30- 50</b>	<b>1.</b> Суп картофельный с крупой и птицей на овощном бульоне (1аллергик)	<b>200/10</b>
<b>2.</b> Суп картофельный с крупой и птицей	<b>150/10- 200/10</b>	<b>2.</b> Суп картофельный с крупой и мясом (1аллергик)	<b>200/10</b>
<b>3.</b> Каша гречневая рассыпчатая	<b>110-150</b>	<b>3.</b> Котлеты рубленые из говядины (1аллергик)	<b>70</b>
<b>4.</b> Суфле куриное	<b>50-70</b>	<b>4.</b> Компот из вишни без сахара (1аллергик)	<b>180</b>
<b>5.</b> Соус сметанный	<b>15-30</b>		
<b>6.</b> Компот из вишни	<b>150-180</b>		
<b>7.</b> Хлеб пшеничный	<b>20-30</b>		
<b>8.</b> Хлеб ржаной	<b>20-20</b>		
<b>НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ</b>			
<b>1.</b> Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	<b>50</b>		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
<b>1.</b> Оладьи картофельные с сыром и маслом	<b>100/3-150/5</b>	<b>1.</b> Чай с сахаром (2аллергика)	<b>180</b>
<b>2.</b> Печенье (производственное)	<b>20-30</b>	<b>2.</b> Чай без сахара (1аллергик)	<b>180</b>
<b>3.</b> Молоко	<b>150-180</b>		
<b>4.</b> Хлеб пшеничный	<b>20-20</b>		