

Судостроителей 10 (корпус № 2)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



| | | | |
|---|----------------------|--|----------|
| 5 день 1 недели | | ДАТА:26.07.24 | |
| | | АЛЛЕРГИКИ | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150/3-200/5-200/5 | 1. Каша пшеничная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик) | 200 |
| 2. Бутерброды с сыром | 20/7-30/10-40/10 | 2.Чай с сахаром (4аллергика) | 180 |
| 3. Чай с молоком | 150-180-200 | 3. Чай без сахара (1аллергик) | 180 |
| 4. Печенье (производственное) (от 7 лет) | 50 | 4. Каша пшеничная жидкая с маслом без молока (2аллергика) | 150/3 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 1. Чай с сахаром | 150-180-180 | 1. Чай без сахара (1аллергик) | 180 |
| 2. Пряник (производственный) | 30-30-50 | | |
| ОБЕД | | | |
| 1. Икра кабачковая (производственная) | 30-50-60 | 1. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей на овощном бульоне (1аллергик) | 200/10/5 |
| 2. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей | 150/10-200/10-240/10 | 2. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом (1аллергик) | 200/10 |
| 3. Сложный гарнир (картофельное пюре и капуста тушёная) | 55/55-75/75-100/100 | 3. Чай без сахара (1аллергик) | 180 |
| 4. Тефтели из птицы | 50-70-120 | 4. Суп картофельный с овощами с птицей (1 аллергик) | 200/10 |
| 6. Кисель из повидла | 150-180-200 | 5. Сложный гарнир (картофельное пюре и капуста тушёная без томатной пасты) (1аллергик) | 75-75 |
| 7. Хлеб пшеничный | 20-30-30 | 6. Сложный гарнир (картофельное пюре без молока и капуста тушёная) (2аллергика) | 55-55 |
| 8. Хлеб ржаной | 20-20-20 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 1. Суп молочный с крупой | 150-200-250 | 1. Суп молочный с крупой без сахара (1аллергик) | 200 |
| 2. Булочка сдобная с повидлом | 50-50-100 | 2. Каша рисовая молочная жидкая с маслом (2аллергика) | 200/5 |
| 3. Компот из свежих ягод (ассорти) | 150-180-200 | 3. Компот из свежих ягод (ассорти) без сахара (1аллергик) | 180 |
| 4. Хлеб пшеничный | 20-20-40 | 4. Каша рисовая жидкая с маслом без молока (2аллергика) | 150/3 |
| | | 5. Чай с сахаром (1аллергик) | 180 |

