

# СУДОСТРОИТЕЛЕЙ 10 (Корпус №2)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) - ( от 7 лет )

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



4день 1неделя		ДАТА:25.07.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша пшениная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша пшениная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с повидлом и маслом	20/5/5-30/7/5-33/7/5	2. Чай с сахаром (4аллергика)	180
3. Кофейный напиток с молоком	180-180-200	3. Чай без сахара (1аллергик)	180
4. Яйцо отварное ( от 7 лет )	50	4. Каша пшениная жидкая с маслом без молока (2аллергика)	150/3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из облепихи	150-180-200	1. Компот из облепихи без сахара (1аллергик)	180
		2. Чай с сахаром (1аллергик)	180
ОБЕД			
1. Салат из белокочанной капусты	30- 50-60	1. Рассольник ленинградский с мясом и сметаной (1аллергик)	200/10
2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	150/10-200/10-240/10	2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)	200/10
3. Макаронные изделия отварные	120-150-200	3. Каша гречневая рассыпчатая (1аллергик)	150
4. Шницель рубленный из говядины	50-70-110	4. Компот из сушеных фруктов без сахара (1аллергик)	180
5. Соус сметанный	15-30-30	5. Рассольник «Ленинградский» с птицей без сметаны (1аллергик)	150/10
6. Компот из сушеных фруктов	150-180-200		
7. Хлеб пшеничный	20-30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад) - (от 7 лет)	50-50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Омлет натуральный с маслом	100/3-120/5-145/5	1. Каша гречневая молочная с маслом (2аллергика)	200/5
2. Коржи молочные	50-50-50	2. Рис припущенный (1аллергик)	80
3. Снежок	150-180-180	3. Котлеты рубленные из говядины (1аллергик)	50
4. Хлеб пшеничный	20-20-40	4. Печенье (производственное) (1аллергик)	50-50
		5. Чай с сахаром (1аллергик)	150