

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года) – ( 3-7 лет) – ( от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



5день 2неделя		ДАТА: 19.07.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Суп молочный с макаронными изделиями	150- 200-200	1. Макаронные изделия отварные (4аллергика)	110
2. Бутерброды с сыром	20/7-30/10-41/9	2. Чай с сахаром (3аллергика)	180
3. Чай с молоком	180- 180-200		
4. Яйцо отварное (от 7 лет)	50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Чай с сахаром	150- 180-180		
2. Печенье (производственное)	20-30-50		
ОБЕД			
1. Икра кабачковая (производственная)	30- 50-60	1. Суп полевой с птицей без сметаны (1аллергик)	150/10
2. Суп полевой с мясом и сметаной	150/10/5-200/10/5-237/7/6	2. Овощи тушеные с птицей (2 аллергика)	180
3. Овощи тушеные в соусе с птицей	180-230-250		
4. Компот из кураги	150- 180-200		
5. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
6. Хлеб ржаной	20- 20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Запеканка из творога	100-120-150	1. Запеканка из творога без яиц (2аллергика)	100-120
2. Соус абрикосовый	15-20-20	2. Печенье (производственное) (1аллергик)	40
3. Крендель сахарный	50-50-100	3. Чай с сахаром (2аллергика)	150-180
4. Компот из облепихи	150- 180-180		
5. Хлеб пшеничный	20-20-40		