

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) - ( от 7 лет )

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



|  |                            |   |          |
|--|----------------------------|---|----------|
| 2день 2неделя                                  |                            | ДАТА: 30.07.24  |          |
|  |                            | АЛЛЕРГИКИ   |          |
| ЗАВТРАК  |                            |   |          |
| 1. Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом      | 150/3-200/5-200/5          | 1. Каша «Дружба» вязкая с маслом без молока (Заллергика)      | 150/3    |
| 2. Бутерброды с сыром и маслом                 | 20/5/5-30/7/5-37/8/7       | 2. Чай с сахаром (4аллергика)                                 | 180      |
| 3. Какао с молоком                             | 180-180-200                |   |          |
|  |                            |   |          |
| 4. Яйцо отварное (от 7 лет)                    | 50                         |   |          |
|  |                            |   |          |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                 |                            |   |          |
| 1. Сок яблочный                                | 150- 180-200               | 1. Чай с сахаром (1аллергик)                                  | 150      |
| ОБЕД   |                            |   |          |
| 1. Огурец свежий                               | 30- 50-60                  | 1. Суп картофельный с овощами, птицей без сметаны (1аллергик) | 150/10   |
| 2. Суп картофельный с яйцом, птицей и сметаной | 150/10/5-200/10/5-232/12/6 | 2. Суп картофельный с овощами, птицей и сметаной (1аллергик)  | 200/10/5 |
| 3. Каша гречневая рассыпчатая                  | 110- 150-200               |   |          |
| 4. Биточки рубленые из птицы                   | 50- 70-100                 |   |          |
| 5. Соус молочный (для подачи к блюду)          | 15-30-30                   |   |          |
| 6. Компот из чернослива                        | 150- 180-200               |   |          |
| 7. Хлеб пшеничный                              | 20- 30-30                  |   |          |
| 8. Хлеб ржаной                                 | 20-20-20                   |   |          |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                     |                            |   |          |
| 1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)  | 50                         |   |          |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                            |                            |   |          |
| 1. Макароны отварные с сыром                   | 110-150-200                | 1. Печенье (производственное) (Заллергика)                    | 50       |
| 3. Шарлотка с яблоком                          | 50-50-100                  | 2. Чай с сахаром (Заллергика)                                 | 150      |
| 4. Молоко                                      | 150-180-200                |   |          |
| 5. Хлеб пшеничный                              | 20- 20-40                  |   |          |