



**Играем вместе  
с детьми**



## Домашний футбол

Воротами может послужить любая крупная коробка со средними бортиками, установите ее поустойчивее, можно приклеить к полу малярным скотчем. Если ее нет – забивайте голы между ножек любого кресла или стула. Чем старше дети – тем меньше ворота. Как можно забивать мяч:

- обычно – пинком ноги (возьмите мягкий детский мячик, резиновый);
- стоя задом к воротам – пяткой;
- обходя с мячом некоторые препятствия – маленький стул, крупную мягкую игрушку;
- с завязанными глазами;
- в воротах можно добавить «вратаря» - игрушку, или взрослый (только ногами) может защищать ворота по перемене с ребенком – это тренирует крупную моторику;
- по команде, например «Старт!», но взрослый не говорит сразу её, а разные другие слова, и ребенок не должен реагировать: «ста-кан!», «ста-рый дед», «ста-нция» и т.п. Это невероятно весело!



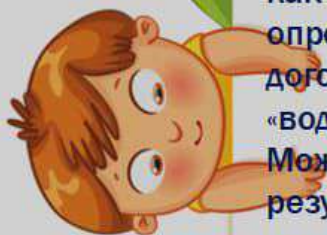




## Эстафета с машинками

У мальчишек всегда полно машинок! Вам понадобится малярный скотч (он белый, непрозрачный, дешевый – можно купить в хозяйственном или строительном магазине). Этот скотч удобен тем, что не оставляет следов и легко отклеивается от любого пола.

Наклеиваем скотчем на пол «дороги» по всей комнате или даже по всей квартире, минуя труднодоступные места. Собираем команду машинок и водителей (можно играть вдвоём, а потом увидите, как ребенок и один будет продолжать). Первый игрок стартует своей машинкой, ведя ее как можно быстрее по дороге из скотча, проходит определенный «гоночный круг» или отрезок трассы – как договоритесь, и передает эстафету, потом следующий «водитель» ведет свою машинку, и так, пока не устанете. Можно засекают время каждого круга и улучшать свой результат. Добавьте препятствия, мосты для того, чтобы разнообразить игру.





## Домашние эстафеты

Может, вы удивитесь, но даже вдвоем – родитель и ребенок – можно играть в эстафеты дома! Кроме свободного пространства и пары игрушек, для этого ничего не нужно – это хороший вариант и для 1 ребенка, и для двоих или троих детей даже разного возраста.







## Спасение игрушек

На кухне садим «в клетку» (корзина для белья или любая коробка) несколько любимых игрушек ребенка. Мама и малыш теперь – отряд спасателей (хоть супергерои, хоть Герои в масках, а может, Щенячий патруль?). По команде, по очереди сначала ребенок быстро бежит на кухню, вынимает из заточения игрушку и несет в комнату на диван, хлопком передавая маме (или другому ребенку, папе, бабушке, если согласится побегать) эстафету, и следующего пленника спасает мама.

Если мама устала – становится временно «врачом» - осматривает, лечит и кормит спасённых конфетами/яблоками, а ребенок продолжает бегать и спасать оставшихся. В конце игры, конечно, и спасатель получает вкусную награду! Время можно ограничить в разумных пределах, подгонять, подбадривать ребенка, это здорово стимулирует побегать.

