

Судостроителей 10 (корпус №2)

(1-3 года) – (3-7 лет) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



2день 1неделя		ДАТА:09.07.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша манная молочная жидкая с маслом	150/3- 200/5-200/5	1. Каша манная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с сыром и маслом	20/5/5-30/7/5-40/7/5	2.Чай с сахаром (4аллергика)	180
3. Какао с молоком	180-180-200	3. Чай без сахара (1аллергик)	180
4. Пряник (производственный) (от 7 лет)	50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из сушеных фруктов	150- 180-200	1. Компот из сушеных фруктов без сахара (1аллергик)	180
ОБЕД			
1. Огурец свежий	30- 50-60	1. Суп картофельный с крупой и птицей на овощном бульоне (1аллергик)	200/10
2. Суп картофельный с крупой и птицей	150/10-200/10-240/10	2.Суп картофельный с крупой и мясом (1аллергик)	200/10
3. Каша гречневая рассыпчатая	110-150-200	3. Котлеты рубленые из говядины (1аллергик)	70
4. Суфле куриное	50-70-100	4. Компот из вишни без сахара (1аллергик)	180
5. Соус сметанный	15-30-30		
6. Компот из вишни	150-180-200		
7. Хлеб пшеничный	20-30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)-(от 7 лет)	50-50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1.Оладьи картофельные с сыром и маслом	100/3-150/5-150/5	1.Чай с сахаром (2аллергика)	180
2. Печенье (производственное)	20-30-50	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Молоко	150-180-180		
4. Хлеб пшеничный	20-20-40		