

## СУДОСТРОИТЕЛЕЙ 10 (корпус № 2)

( 1-3 года) – ( 3-7 лет) – ( от 7 лет )

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



Здень 2неделя		ДАТА:03.07.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша рисовая молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с маслом	20/7-30/10-30/10	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3.Чай с сахаром	180-180-180		
4. Яблоко свежее (от 7 лет)	100		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из изюма	150-180-200	1. Компот из изюма без сахара (1аллергик)	180
2. Пюре фруктовое (ясли)	50		
3. Яблоко свежее (сад 3-7 лет)	100		
ОБЕД			
1. Горошек зеленый (консервированный)	30-50-60	1. Суп картофельный с овощами, птицей (1аллергик)	200/10
2. Суп картофельный с клецками, птицей	150/10-200/10-240/10	2. Суп картофельный с клецками, птицей на овощном бульоне (1аллергик)	200/10
3. Пюре картофельное	110-150-200	3.Суп картофельный с клецками, мясом (1аллергик)	200/10
4. Тефтели рыбные	50-70-100	4. Чай без сахара (1аллергик)	180
5. Соус сметанный	15-30-30		
6. Кисель из повидла	150-180-200		
7. Хлеб пшеничный	20-30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Каша манная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша манная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Треугольник творожный	50-50-50	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Чай с молоком	150-180-200	3. Чай с сахаром (2аллергика)	180
4. Хлеб пшеничный	20-20-40		