

# СУДОСТРОИТЕЛЕЙ 10 (корпус № 2)

( 1-3 года ) - ( 3-7 лет ) – ( от 7 лет )

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



1день 2неделя		ДАТА: 01.07.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша кукурузная жидкая молочная без сахара, без масла (1аллергик)	200/5
2. Бутерброды с повидлом	20/7- 30/10-30/10	2. Чай с сахаром (1аллергик)	180
3.Чай с лимоном	180/3-180/4-200/4	3. Чай без сахара (1аллергик)	180
4. Банан свежий ( от 7 лет)	100		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из кураги	150-180-200	1. Компот из кураги без сахара (1аллергик)	180
2. Банан свежий	95-100		
ОБЕД			
1. Помидор свежий	30- 50-60	1. Огурец свежий ( 1 аллергик)	50
2. Суп картофельный с фасолью, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5-235/10/5	2. Суп картофельный с овощами, птицей и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)	200/10/5
3. Макароны изделия отварные	110-150-200	3. Суп картофельный с фасолью, мясом и сметаной (1аллергик)	200/10/5
4. Мясные ёжики	50-70-100	4. Рис припущенный (1аллергик)	150
5. Соус томатный с овощами	15-30	5. Компот из изюма без сахара (1аллергик)	180
6. Компот из изюма	150-180-200		
7. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
8. Хлеб ржаной	20- 20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Запеканка из творога с морковью	100-120-150	1. Запеканка из творога с морковью без сахара (1аллергик)	120
2. Молоко сгущенное	15- 20-20	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Булочка домашняя	50-50-100		
4. Чай с сахаром	150-180-180		
5. Хлеб пшеничный	20- 20-40		