

# СУДОСТРОИТЕЛЕЙ 10 (корпус №2)

( 1-3 года) – ( 3-7 лет) – ( от 7 лет )

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



|  |                            |  |          |
|--|----------------------------|--|----------|
| 4день 2неделя  |                            | ДАТА 20.06.24  |          |
|  |                            | АЛЛЕРГИКИ  |          |
| ЗАВТРАК  |                            |  |          |
| 1. Каша ячневая молочная жидкая с маслом                 | 150/3-200/5-200/5          | 1. Каша ячневая молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)                      | 200      |
| 2. Бутерброды с повидлом и маслом                        | 20/5/5-30/7/5-33/7/5       | 2. Кофейный напиток с молоком без сахара (1аллергик)                                   | 180      |
| 3. Кофейный напиток с молоком                            | 180-180-200                | 3.Чай с сахаром (2аллергика)   | 180      |
| 4. Печенье (производственное) (от 7 лет)                 | 50                         |  |          |
|  |                            |  |          |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК   |                            |  |          |
| 1. Компот из свежих ягод (ассорти)                       | 150- 180-200               | 1 Компот из свежих ягод (ассорти) без сахара (1аллергик)                               | 180      |
| ОБЕД   |                            |  |          |
| 1. Кукуруза сладкая (консервированная)                   | 30- 50-60                  | 1. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной на овощном бульоне (1аллергик) | 200/10/5 |
| 2. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной  | 150/10/5-200/10/5-235/10/5 | 2. Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной (1аллергик)                     | 200/10/5 |
| 3. Плов из птицы   | 150-200-250                | 3. Компот из сушеных фруктов без сахара (1аллергик)                                    | 180      |
| 4. Компот из сушеных фруктов                             | 150- 180-180               |  |          |
| 5. Хлеб пшеничный  | 20- 30-30                  |  |          |
| 6. Хлеб ржаной   | 20- 20-20                  |  |          |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                               |                            |  |          |
| 1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)-(от 7 лет) | 50-50                      |  |          |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                                      |                            |  |          |
| 1. Омлет натуральный с маслом                            | 100/3-120/5-120/5          | 1. Макаронные изделия отварные и Котлеты рубленые из говядины (2аллергика)             | 100/70   |
| 2. Кефир   | 150-180-180                |  |          |
| 3. Сироп сахарный  | 10-15-15                   |  |          |
| 4. Пряник (производственный)                             | 30-30-50                   |  |          |
| 5. Хлеб пшеничный  | 20-20-40                   |  |          |