

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет)- (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



4день 2неделя		ДАТА: 20.06.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша ячневая молочная жидкая без масла (2аллергика)	150
2. Бутерброды с повидлом и маслом	20/7/5-30/10/5-32/7/6	2. Каша ячневая жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3
3. Кофейный напиток с молоком	180-180-200	3. Бутерброды с повидлом (2аллергика)	20/7
4. Печенье (производственное) (от 7 лет)	50		
		5. Чай с сахаром (4аллергика)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из свежих ягод (ассорти)	150- 180-200	1. Чай с сахаром (2аллергика)	150-180
ОБЕД			
1. Кукуруза сладкая (консервированная)	30- 50-60	1. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей без сметаны (Заллергика)	150/10
2. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5-232/12/6	2. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной без томатной пасты (1аллергик)	150/10/5 - 200/10/5
3. Плов из птицы	150-200-250	3. Плов из птицы без масла (2аллергика)	150
4. Компот из сушеных фруктов	150- 180-180	4. Плов из птицы без томатной пасты (1аллергик)	150-200
5. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
6. Хлеб ржаной	20- 20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Омлет натуральный с маслом	100/3-120/5-120/5	1. Макаронные изделия отварные (4аллергика)	80-100
2. Пряник (производственный)	30-30-50	2. Котлеты рубленые из птицы (1аллергик)	50
3. Кефир	150- 180-180	3. Котлеты рубленые из говядины (Заллергика)	70
4. Сироп сахарный	10-15-15	4. Чай с сахаром (Заллергика)	150
5. Хлеб пшеничный	20- 20-40		