

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



5день 1неделя		ДАТА: 28.06.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша пшеничная молочная жидкая без масла (1аллергик)	150
2. Бутерброды с сыром	20/7-30/10-41/9	2. Каша пшеничная жидкая с маслом без молока (2аллергика)	150/3
3. Чай с молоком	180-180-200	3. Чай с сахаром (3аллергика)	150
4. Печенье (производственное) (от 7 лет)	50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Чай с сахаром	150-180-180		
2. Пряник (производственный)	30- 30-50		
ОБЕД			
1. Икра кабачковая (производственная)	30- 50-60	1. Сложный гарнир (картофельное пюре без масла и капуста тушёная без масла) (2аллергика)	55-55
2. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	150/10-200/10-243/7	2. Сложный гарнир (картофельное пюре и капуста тушёная без томатной пасты) (2аллергика)	55/55-75-75
3. Сложный гарнир (картофельное пюре и капуста тушёная)	55/55-75/75-100/100	3. Сложный гарнир (картофельное пюре без молока и капуста тушёная) (2аллергика)	55-55
4. Тефтели из птицы	50- 70-120		
5. Кисель из повидла	150-180-200		
6. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
7. Хлеб ржаной	20- 20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Суп молочный с крупой	150-200-250	1. Каша рисовая молочная жидкая без масла (2аллергика)	150
2. Булочка сдобная с повидлом	50-50-100	2. Каша рисовая жидкая с маслом без молока (2аллергика)	150/3
3. Компот из свежих ягод (ассорти)	150-180-200	3. Печенье (производственное) (1аллергик)	30
4. Хлеб пшеничный	20-20-40	4. Чай с сахаром (2аллергика)	150-180