

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет) – (от 7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



5день 2неделя		ДАТА: 21.06.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Суп молочный с макаронными изделиями	150- 200-200	1. Суп молочный с макаронными изделиями без масла (1аллергик)	150
2. Бутерброды с сыром	20/7-30/10-41/9	2. Макаронные изделия отварные (4аллергика)	110
3. Чай с молоком	180- 180-200	3. Чай с сахаром (3аллергика)	180
4. Яйцо отварное (от 7 лет)	50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Чай с сахаром	150- 180-180		
2. Печенье (производственное)	20-30-50		
ОБЕД			
1. Икра кабачковая (производственная)	30- 50-60	1. Суп полевой с птицей без сметаны (3аллергика)	150/10
2. Суп полевой с мясом и сметаной	150/10/5-200/10/5-237/7/6	2. Овощи тушеные с птицей (3 аллергика)	180
3. Овощи тушеные в соусе с птицей	180-230-250		
4. Компот из кураги	150- 180-200		
5. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
6. Хлеб ржаной	20- 20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Запеканка из творога	100-120-150	1. Каша гречневая рассыпчатая (2аллергика)	110
2. Соус абрикосовый	15-20-20	2. Котлеты рубленые из птицы (2аллергика)	50
3. Крендель сахарный	50-50-100	3. Запеканка из творога без яиц (2аллергика)	100
4. Компот из облепихи	150- 180-180	4. Печенье (производственное) (1аллергик)	40
5. Хлеб пшеничный	20-20-40	5. Чай с сахаром (2аллергика)	150-180