

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»  
И. В. Оксенгерт  
05 2024г



**Таблица замены продуктов для детей, имеющих пищевую аллергию.  
Для организации питания детей с 12 часовым пребыванием  
в МБДОУ «Детский сад №34»**

**Сезон: лето - осень**

**ЗАО Северск 2024г**

Неделя: первая

День: понедельник

Наименования блюд	Наименования блюд для аллергиков
<b>Завтрак</b>	
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая с маслом	Каша овсяная "Геркулес" жидкая без молока, без масла Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая без масла, без сахара Каша овсяная "Геркулес" жидкая без молока с маслом
Бутерброды с повидлом	Бутерброды с маслом Хлеб ржаной Печенье
Чай с лимоном	Чай без сахара Чай с сахаром
<b>Второй завтрак</b>	
Компот из чернослива	Компот из чернослива без сахара Чай с сахаром
Апельсин свежий	Яблоко свежее Банан свежий
<b>Обед</b>	
Помидор (свежий)	Огурец (свежий)
Суп картофельный с горохом лущеным и мясом	Суп картофельный с горохом лущеным и мясом на овощном бульоне Суп картофельный с горохом лущеным и птицей
Макаронные изделия отварные	Рис припущенный Каша гречневая рассыпчатая Макаронные изделия отварные без малса
Гуляш из говядины (сад)	Котлеты рубленые из птицы
Биточки рубленые из говядины (ясли)	Котлеты рубленые из птицы
Компот из изюма	Компот из изюма без сахара Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	
<b>Уплотненный полдник</b>	
Пудинг из творога с рисом	Пудинг из творога с рисом без сахара Пудинг из творога с рисом без яиц Рис припущенный и Котлеты рубленые из птицы
Соус молочный (сладкий)	Повидло
Булочка дорожная	Печенье (производственное)
Чай с сахаром	Чай без сахара
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной

Неделя: первая

День: вторник

Наименования блюд	Наименования блюд для аллергиков
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная жидкая с маслом	Каша манная жидкая без молока, без масла Каша манная молочная жидкая без сахара, без масла Каша манная жидкая без молока с маслом
Бутерброды с сыром и маслом	Бутерброд с сыром Хлеб ржаной с сыром без масла Бутерброд с маслом
Какао с молоком	Чай с сахаром Какао с молоком без сахара
<b>Второй завтрак</b>	
Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов без сахара Чай с сахаром
<b>Обед</b>	
Огурец (свежий)	
Суп картофельный с крупой и птицей	Суп картофельный с крупой и мясом Суп картофельный с крупой и птицей на овощном бульоне
Каша гречневая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая без масла
Суфле куриное	Котлеты рубленые из говядины Котлеты рубленые из птицы
Соус сметанный	
Компот из вишни	Компот из вишни без сахара Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	
<b>Уплотненный полдник</b>	
Картофельные оладьи с сыром, маслом	Картофельные котлеты без масла Картофельные оладьи с сыром без масла Картофельные оладьи с сыром, маслом без молока Картофельные оладьи с сыром, маслом без яйца
Печенье (производственное)	
Молоко	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной

Неделя: первая

День: среда

Наименования блюд	Наименования блюд для аллергиков
<b>Завтрак</b>	
Суп гречневый на молоке	Каша гречневая жидкая без молока, без масла Каша гречневая молочная жидкая с маслом Суп гречневый на молоке без сахара, без масла Суп гречневый на молоке без масла
Бутерброды с маслом	Батон нарезной Хлеб ржаной
Чай с сахаром	Чай без сахара
<b>Второй завтрак</b>	
Напиток из плодов шиповника	Напиток из плодов шиповника без сахара Чай с сахаром
Яблоко свежее	Банан свежий
<b>Обед</b>	
Горошек зеленый (консервированный)	
Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной	Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной без томатной пасты Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной на овощном бульоне Борщ с капустой, картофелем, птицей без сметаны Щи из свежей капусты с картофелем, мясом со сметаной
Рис припущенный	Каша рисовая рассыпчатая без масла
Котлеты рыбные запеченные	Котлеты рубленые из говядины Котлеты рубленые из птицы
Соус томатный	
Компот из чернослива	Компот из чернослива без сахара Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	
<b>Уплотненный полдник</b>	
Суп картофельный с овощами, птицей и сметаной	Суп картофельный с овощами, мясом и сметаной Суп картофельный с овощами, птицей без сметаны Суп картофельный с овощами, птицей и сметаной на овощном бульоне
Манник на кефире	Печенье (производственное)
Чай с молоком	Молоко Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной

Неделя: первая

День: четверг

Наименования блюд	Наименования блюд для аллергиков
<b>Завтрак</b>	
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	Каша пшенная жидкая без масла, без молока Каша пшенная молочная жидкая с маслом без сахара Каша пшенная молочная жидкая без масла, без сахара
Бутерброды с повидлом и маслом	Батон нарезной Хлеб ржаной Бутерброды с маслом Бутерброд с повидлом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром Кофейный напиток с молоком без сахара
<b>Второй завтрак</b>	
Компот из облепихи	Компот из облепихи без сахара Чай с сахаром
<b>Обед</b>	
Салат из белокочанной капусты	
Рассольник «Ленинградский» с птицей и сметаной	Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной Рассольник «Ленинградский» с птицей без сметаны Рассольник «Ленинградский» с птицей и сметаной на овощном бульоне
Макаронные изделия отварные	Каша гречневая рассыпчатая Макаронные изделия отварные без масла
Шницель рубленый из говядины	Котлеты рубленые из птицы
Соус сметанный	
Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов без сахара Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	
<b>Уплотненный полдник</b>	
Омлет натуральный с маслом	Макаронные изделия отварные и Котлеты рубленые из говядины Макаронные изделия отварные и Котлеты рубленые из птицы Омлет натуральный без масла
Коржи молочные	Печенье (производственное)
Снежок	Чай с сахаром Чай без сахара
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной

Неделя: первая

День: пятница

Наименования блюд	Наименования блюд для аллергиков
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	Каша пшеничная жидкая без молока, без масла Каша пшеничная молочная жидкая с маслом без сахара Каша пшеничная молочная жидкая без масла, без сахара
Бутерброды с сыром	Батон нарезной Бутерброды с сыром с хлебом ржаным
Чай с молоком	Чай с сахаром
<b>Второй завтрак</b>	
Чай с сахаром	Чай без сахара
Пряник (производственный)	Печенье (производственное)
<b>Обед</b>	
Икра кабачковая ( производственная)	
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей, на овощном бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом Суп картофельный с овощами, с птицей
Сложный гарнир (картофельное пюре и капуста тушеная)	Сложный гарнир (картофельное пюре без молока, без масла и капуста тушеная) Сложный гарнир (картофельное пюре и капуста тушеная без томатной пасты)
Тефтели из птицы	Котлеты рубленые из говядины
Кисель из повидла	Чай без сахара Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	
<b>Уплотненный полдник</b>	
Суп молочный с крупой	Каша рисовая жидкая без молока, без масла Каша рисовая молочная жидкая с маслом Суп молочный с крупой без сахара, без масла Суп молочный с крупой без масла
Булочка сдобная с повидлом	Булочка сдобная без повидла Печенье (производственное)
Компот из свежих ягод (ассорти)	Компот из свежих ягод (ассорти) без сахара Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной

Неделя: вторая

День: понедельник

Наименования блюд	Наименования блюд для аллергиков
<b>Завтрак</b>	
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	Каша кукурузная жидкая без молока, без масла Каша кукурузная молочная жидкая с маслом без сахара Каша кукурузная молочная жидкая без масла, без сахара Каша кукурузная молочная жидкая без масла
Бутерброды с повидлом	Бутерброды с маслом Хлеб ржаной
Чай с лимоном	Чай без сахара Чай с сахаром
<b>Второй завтрак</b>	
Компот из кураги	Компот из кураги без сахара Чай с сахаром
Банан свежий	
<b>Обед</b>	
Помидор (свежий)	Огурец (свежий)
Суп картофельный с фасолью, птицей и сметаной	Суп картофельный с овощами, птицей и сметаной Суп картофельный с фасолью, мясом и сметаной Суп картофельный с фасолью, птицей без сметаны Суп картофельный с фасолью, птицей и сметаной без томатной пасты Суп картофельный с фасолью, птицей и сметаной на овощном бульоне
Макаронные изделия отварные	Каша рисовая рассыпчатая без масла Каша гречневая рассыпчатая без масла
Мясные ежики	Котлеты рубленые из птицы Мясные ежики без яиц
Соус томатный с овощами	
Компот из изюма	Компот из изюма без сахара Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	
<b>Уплотненный полдник</b>	
Запеканка из творога с морковью	Запеканка из творога с морковью без сахара Запеканка из творога с морковью без яиц Рис припущенный и Котлеты рубленые из птицы
Молоко сгущенное	Повидло
Булочка домашняя	Печенье (производственное)
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной

Неделя: вторая

День: вторник

Наименования блюд	Наименования блюд для аллергиков
<b>Завтрак</b>	
Каша "Дружба" молочная вязкая с маслом	Каша "Дружба" вязкая без молока, без масла Каша "Дружба" молочная вязкая с маслом без сахара Каша "Дружба" молочная вязкая без масла, без сахара Каша "Дружба" молочная вязкая без масла
Бутерброды с сыром и маслом	Бутерброды с сыром с хлебом ржаным Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом
Какао с молоком	Чай с сахаром Какао с молоком без сахара
<b>Второй завтрак</b>	
Сок яблочный	Чай без сахара Чай с сахаром
<b>Обед</b>	
Огурец (свежий)	
Суп картофельный с яйцом, птицей и сметаной	Суп картофельный с овощами, птицей и сметаной Суп картофельный с яйцом, мясом и сметаной Суп картофельный с яйцом, птицей без сметаны Суп картофельный с яйцом, птицей и сметаной на овощном бульоне
Каша гречневая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая без масла
Биточки рубленые из птицы	Котлеты рубленые из говядины
Соус молочный (для подачи к блюду)	
Компот из чернослива	Компот из чернослива без сахара Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	
<b>Уплотненный полдник</b>	
Макароны отварные с сыром	Рис припущенный и Котлеты рубленые из говядины Рис припущенный и Котлеты рубленые из птицы Макароны отварные с маслом Макароны отварные с сыром без масла
Шарлотка с яблоком	Печенье (производственное)
Молоко	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной

Неделя: вторая

День: среда

Наименования блюд	Наименования блюд для аллергиков
<b>Завтрак</b>	
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	Каша рисовая жидкая без молока, без масла Каша рисовая молочная жидкая с маслом без сахара Каша рисовая молочная жидкая без масла, без сахара Каша рисовая молочная жидкая без масла
Бутерброды с маслом	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Хлеб ржаной
	Чай без сахара
<b>Второй завтрак</b>	
Компот из изюма	Компот из изюма без сахара
Яблоко свежее	Чай с сахаром
	Банан свежий
<b>Обед</b>	
Горошек зеленый (консервированный)	
Суп картофельный с клецками и курицей	Суп картофельный с клецками и курицей на овощном бульоне Суп картофельный с овощами и курицей Суп картофельный с овощами и мясом
Пюре картофельное	Пюре картофельное без молока Пюре картофельное без молока, без масла Пюре картофельное без масла
Тефтели рыбные	Котлеты рубленые из говядины
Соус томатный	Котлеты рубленые из птицы
Кисель из повидла	Чай без сахара
Хлеб пшеничный	Чай с сахаром
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Уплотненный полдник</b>	
Каша манная молочная жидкая с маслом	Каша манная жидкая с маслом без молока Каша манная молочная жидкая с маслом без сахара Каша манная молочная жидкая без масла, без сахара Каша манная молочная жидкая без масла
Треугольник творожный	Печенье (производственное)
Чай с молоком	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Чай без сахара
	Хлеб ржаной

Неделя: вторая

День: четверг

Наименования блюд	Наименования блюд для аллергиков
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	Каша ячневая жидкая без молока, без масла Каша ячневая жидкая с маслом без молока Каша ячневая молочная жидкая с маслом без сахара Каша ячневая молочная жидкая без масла, без сахара Каша ячневая молочная жидкая без масла
Бутерброды с повидлом и маслом	Бутерброды с маслом Бутерброды с повидлом Хлеб ржаной
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром Кофейный напиток с молоком без сахара
<b>Второй завтрак</b>	
Компот из свежих ягод (ассорти)	Компот из свежих ягод (ассорти) без сахара Чай с сахаром
<b>Обед</b>	
Кукуруза сладкая (консервированная)	
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной Щи из свежей капусты с картофелем, птицей без сметаны Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной без томатной пасты
Плов из птицы	Плов из мяса Плов из птицы без томатной пасты
Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов без сахара Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	
<b>Уплотненный полдник</b>	
Омлет натуральный с маслом	Макаронные изделия отварные и Котлеты рубленые из говядины Макаронные изделия отварные и Котлеты рубленые из птицы Омлет натуральный без масла
Пряник (производственный)	Печенье (производственное)
Кефир 2,5%	Чай с сахаром
Сироп сахарный	
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной

Неделя: вторая

День: пятница

Наименования блюд	Наименования блюд для аллергиков
<b>Завтрак</b>	
Суп молочный с вермишелью	Макаронные изделия отварные с маслом Суп молочный с вермишелью без сахара Каша гречневая молочная без сахара, без масла
Бутерброды с сыром	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Чай с молоком	Чай с сахаром Чай с молоком без сахара
<b>Второй завтрак</b>	
Чай с сахаром	Чай без сахара
Печенье (производственное)	
<b>Обед</b>	
Икра кабачковая (производственная)	
Суп полевой с мясом и сметаной	Суп полевой с мясом без сметаны Суп полевой с птицей и сметаной
Овощи тушеные в соусе с птицей	Овощи тушеные в соусе с мясом Овощи тушеные с птицей без соуса
Компот из кураги	Компот из кураги без сахара
Хлеб пшеничный	Чай с сахаром
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Уплотненный полдник</b>	
Запеканка из творога	Запеканка из творога без сахара Запеканка из творога без яиц Рис припущенный и Котлеты рубленые из птицы Рис припущенный и Котлеты рубленые из говядины
Соус абрикосовый	
Крендель сахарный	Печенье (производственное)
Напиток из свежих ягод (облепиха)	Напиток из свежих ягод (облепиха) без сахара
Хлеб пшеничный	Чай с сахаром
	Хлеб ржаной