

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет ) - ( от 7 лет )

Утверждено  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»  
Оксенгерт И.В.



2день 2неделя		ДАТА: 18.06.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша «Дружба» молочная вязкая без масла (2аллергика)	150
2. Бутерброды с сыром и маслом	20/5/5-30/7/5-37/8/7	2. Каша «Дружба» вязкая с маслом без молока (3аллергика)	150/3
3. Какао с молоком	180-180-200	3. Бутерброды с сыром (2аллергика)	20/5
		4. Чай с сахаром (5аллергиков)	180
4. Яйцо отварное (от 7 лет)	50		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Сок яблочный	150- 180-200	1. Чай с сахаром (1аллергик)	150
ОБЕД			
1. Огурец свежий	30- 50-60	1. Суп картофельный с яйцом, птицей без сметаны (2аллергика)	150/10
2. Суп картофельный с яйцом, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5-232/12/6	2. Суп картофельный с овощами, птицей без сметаны (1аллергик)	150/10
3. Каша гречневая рассыпчатая	110- 150-200	3. Суп картофельный с овощами, птицей и сметаной (1аллергик)	200/10/5
4. Биточки рубленые из птицы	50- 70-100	4. Каша гречневая рассыпчатая без масла (2аллергика)	110
5. Соус молочный (для подачи к блюду)	15-30-30		
6. Компот из чернослива	150- 180-200		
7. Хлеб пшеничный	20- 30-30		
8. Хлеб ржаной	20-20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Макароны отварные с сыром	110-150-200	1. Макароны отварные с сыром без масла (2аллергика)	110
3. Шарлотка с яблоком	50-50-100	2. Печенье (производственное) (3аллергика)	40
4. Молоко	150-180-200	3. Чай с сахаром (4аллергика)	150-180
5. Хлеб пшеничный	20- 20-40		