

Судостроителей 10 (корпус №2)

( 1-3 года ) - ( 3-7 лет ) – ( от 7 лет )

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерг И.В.



День Неделя		ДАТА: 10.06.24	
АЛЛЕРГИКИ			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5		
2. Бутерброды с повидлом	20/7-30/10-40/10	1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
3. Чай с лимоном	180/4-180/4-200/4	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
4. Апельсин свежий ( от 7 лет)	100		
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1. Компот из чернослива	150-180-200	1. Компот из чернослива без сахара (1аллергик)	180
2. Апельсин свежий	95-100	2. Яблоко свежее (1аллергик)	100
<b>ОБЕД</b>			
1. Помидор свежий	30-50-60	1. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом на овощном бульоне (1аллергик)	200/10
2. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом	150/10-200/10-240/10	2. Каша гречневая рассыпчатая без масла (1аллергик)	150
3. Макароны изделия отварные	110-150-200	3. Компот из изюма без сахара (1аллергик)	180
4. Биточки рубленные из говядины (ясли)	50	4. Огурец свежий ( 1 аллергик)	50
5. Соус томатный с овощами (ясли)	15		
6. Гуляш из говядины (сад)	100-120		
7. Компот из изюма	150-180-200		
8. Хлеб пшеничный	20-30-30		
9. Хлеб ржаной	20-20-20		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1. Пудинг из творога с рисом	100-120-150	1. Пудинг из творога с рисом без сахара (1аллергик)	120
2. Соус молочный (сладкий)	15-20-20	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Булочка дорожная	50-50-100		
4. Чай с сахаром	150-180-180		
5. Хлеб пшеничный	20-20-40		