

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)
(1-3 года) - (3-7 лет) - (от 7 лет)

Утверждено
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»
 Оксенгерт И.В.



День 2неделя		ДАТА: 17.06.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	150/3- 200/5- 200/5	1. Каша кукурузная молочная жидкая без масла (2аллергика)	150
2. Бутерброды с повидлом	20/7- 30/10- 30/10	2. Каша кукурузная жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3
3. Чай с лимоном	180/4- 180/4- 200/4	3. Чай с сахаром (2аллергика)	180
4. Банан свежий (от 7 лет)	100		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из кураги	150- 180- 200		
2. Банан свежий (1-3 года), (3-7 лет)	95-100		
ОБЕД			
1. Помидор свежий	30- 50-60	1. Огурец свежий (2 аллергика)	50
2. Суп картофельный с фасолью, птицей и сметаной	150/10/5- 200/10/5- 232/12/6	2. Суп картофельный с фасолью, птицей без сметаны (2аллергика)	150/10
3. Макароны изделия отварные	110- 150- 200	3. Суп картофельный с овощами, птицей без сметаны (1аллергик)	150/10
4. Мясные ёжики	50- 70- 100	4. Суп картофельный с фасолью, птицей и сметаной без томатной пасты (1аллергик)	150/10/5
5. Соус томатный с овощами	15- 30-30	5. Макароны изделия отварные без масла (2аллергика)	110
6. Компот из изюма	150- 180- 200	6. Котлеты рубленые из птицы (1аллергик)	50
7. Хлеб пшеничный	20- 30-30	7. Мясные ёжики без яиц (2аллергика)	70
8. Хлеб ржаной	20- 20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Запеканка из творога с морковью	100-120- 150	1. Рис припущенный (2аллергика)	80
2. Молоко сгущенное	15-20-20	2. Котлеты рубленые из птицы(1аллергик)	70
3. Булочка домашняя	50-50-100	3. Котлеты рубленые из говядины (1аллергик)	70
4. Чай с сахаром	150-180- 180	4. Запеканка из творога с морковью без яиц (2аллергика)	120
5. Хлеб пшеничный	20-20-40	5. Печенье (производственное) (2аллергика)	30