

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет) – (от 7 лет)

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»
Оксенгерт И.В.



1день 2неделя		ДАТА: 03.06.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5-200/5	1. Каша кукурузная молочная жидкая без масла (2аллергика)	150
2. Бутерброды с повидлом	20/7-30/10-30/10	2. Каша кукурузная жидкая с маслом без молока (3аллергика)	150/3
3. Чай с лимоном	180/4-180/4-200/4	3. Чай с сахаром (1аллергик)	180
4. Банан свежий (от 7 лет)	100		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из кураги	150- 180-200		
2. Банан свежий (3-7)	95-100		
ОБЕД			
1. Помидор свежий	30- 50-60	1. Огурец свежий (2 аллергика)	60
2. Суп картофельный с фасолью, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5-232/12/6	2. Суп картофельный с фасолью, птицей без сметаны (2аллергика)	150/10
3. Макаронные изделия отварные	110- 150-200	3. Суп картофельный с овощами, птицей без сметаны (1аллергик)	150/10
4. Мясные ёжики	50- 70-100	4. Суп картофельный с фасолью, птицей и сметаной без томатной пасты (1аллергик)	150/10/5
5. Соус томатный с овощами	15- 30-30	5. Макаронные изделия отварные без масла (2аллергика)	110
6. Компот из изюма	150- 180-200	6. Котлеты рубленые из птицы (1аллергик)	50
7. Хлеб пшеничный	20- 30-30	7. Мясные ёжики без яиц (2аллергика)	70
8. Хлеб ржаной	20- 20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Запеканка из творога с морковью	100-120-150	1. Рис припущенный (2аллергика)	80
2. Молоко сгущенное	15-20-20	2. Котлеты рубленые из птицы(1аллергик)	70
3. Булочка домашняя	50-50-100	3. Котлеты рубленые из говядины (1аллергик)	70
4. Чай с сахаром	150-180-180	4. Запеканка из творога с морковью без яиц (2аллергика)	120
5. Хлеб пшеничный	20-20-40	5. Печенье (производственное) (2аллергика)	30