

Утверждаю:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 34»

И.В. Оксенгерт

2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
теплый период года
(ул. Судостроителей, 10)

| № | Режимные моменты | 1-3 года | 2 младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая Группа (5-6 лет) | Подготов. Группа (6-7 лет) |
|----|---|-------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 1 | Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.20 | 07.00-08.40 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.10-08.20 | 08.20-08.30 | 08.30-08.40 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак, туалетные процедуры после завтрака | 08.10-08.50 | 08.10-08.50 | 08.20-08.50 | 08.30-09.00 | 08.40-09.15 |
| 4 | Самостоятельные игры по выбору и интересам | 08.50-09.00 | 08.50-09.20 | 08.50-09.35 | 09.00-09.25 | 09.15-09.30 |
| 5 | Второй завтрак | 09.20-09.40 | 09.20-09.45 | 09.35- 09.45 | 09.40-09.50 | 09.45-09.55 |
| 6 | Подготовка к прогулке, организованная детская деятельность на прогулке, прогулка | 09.00-11.00 | 09.45-11.40 | 09.45-12.00 | 09.25-12.10 | 09.30-12.20 |
| 7 | Возвращение с прогулки, туалетные процедуры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 11.00-11.20 | 11.40-12.10 | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 | 12.20-12.40 |
| 8 | Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 | 12.10-12.50 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 |
| 9 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры | 12.00-15.20 | 12.50-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| 10 | Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение | 15.20-15.30 | 15.30-15.40 | 15.30-15.50 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| 11 | Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.40-16.10 | 15.50-16.20 | 16.00-16.30 | 16.00-16.35 |
| 12 | Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-18.20 | 16.10-18.20 | 16.20-18.20 | 16.30-18.20 | 16.35-18.20 |
| 13 | Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |