

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 34»
И.В. Оксенгерт
«03» «06» 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
теплый период года
(ул. Советская, 5)

№	Режимные моменты	1-3 года	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая Группа (5-6 лет)	Подготов. Группа (6-7 лет)
1	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.20	07.00-08.40
2	Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.15-08.25 08.25-08.35	08.35-08.45
3	Подготовка к завтраку, завтрак, туалетные процедуры после завтрака	08.10-08.50	08.10-08.50	08.20-08.50	08.35-09.00	08.45-09.15
4	Самостоятельные игры по выбору и интересам	08.50-09.00	08.50-09.20	08.50-09.35	09.00-09.25	09.15-09.30
5	Второй завтрак	09.20-09.40	09.20-09.45	09.35- 09.45	09.40-09.50	09.45-09.55
6	Подготовка к прогулке, организованная детская деятельность на прогулке, прогулка	09.00-11.00	09.45-11.40	09.45-12.00	09.25-12.10	09.30-12.20
7	Возвращение с прогулки, туалетные процедуры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.00-11.20	11.40-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
8	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
9	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.00-15.20	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
10	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.40-16.10	15.50-16.20	16.00-16.30	16.00-16.35
12	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.20	16.10-18.20	16.20-18.20	16.30-18.20	16.35-18.20
13	Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00