

Судостроителей 10 (корпус №2)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



| | | | |
|---|---------------|--|--------|
| 2день 1неделя | | ДАТА:14.05.24 | |
| | | АЛЛЕРГИКИ | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. Каша манная молочная жидкая с маслом | 150/3-200/5 | 1. Каша манная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик) | 200 |
| 2. Бутерброды с сыром и маслом | 20/5/5-30/7/5 | 2.Чай с сахаром (4аллергика) | 180 |
| 3. Какао с молоком | 180-180 | 3. Какао с молоком без сахара (1аллергик) | 180 |
| | | | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 1. Компот из сушеных фруктов | 150-180 | 1. Компот из сушеных фруктов без сахара (1аллергик) | 180 |
| ОБЕД | | | |
| 1. Икра свекольная | 30- 50 | 1. Суп картофельный с крупой и птицей на овощном бульоне (1аллергик) | 200/10 |
| 2. Суп картофельный с крупой и птицей | 150/10-200/10 | 2.Суп картофельный с крупой и мясом (1аллергик) | 200/10 |
| 3. Каша гречневая рассыпчатая | 110-150 | 3. Котлеты рубленые из говядины (1аллергик) | 70 |
| 4. Суфле куриное | 50-70 | 4. Компот из вишни без сахара (1аллергик) | 180 |
| 5. Соус сметанный | 15-30 | | |
| 6. Компот из вишни | 150-180 | | |
| 7. Хлеб пшеничный | 20-30 | | |
| 8. Хлеб ржаной | 20-20 | | |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | |
| 1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад) | 50 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 1.Оладьи картофельные с сыром и маслом | 100/3-150/5 | 1.Чай с сахаром (2аллергика) | 180 |
| 2. Печенье (производственное) | 20-30 | | |
| 3. Молоко | 150-180 | | |
| 4. Хлеб пшеничный | 20-20 | | |