

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус № 1)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



| | | | |
|--|---------------|---|--------|
| Здень 2неделя | | ДАТА: 08.05.24 | |
| | | АЛЛЕРГИКИ | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 150/3-200/5 | 1. Каша рисовая молочная жидкая без масла (2аллергика) | 150 |
| 2. Бутерброды с маслом | 20/7-30/10 | 2. Каша рисовая жидкая с маслом без молока (3аллергика) | 150/3 |
| 3. Чай с сахаром | 180-180 | 3. Бутерброды с повидлом (2аллергика) | 20/7 |
| | | | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 1. Компот из изюма | 150- 180 | 1. Чай с сахаром (1аллергик) | 180 |
| 2. Пюре фруктовое (ясли) | 50 | 2. Банан свежий (1аллергик) | 100 |
| 3. Яблоко свежее (сад) | 100 | | |
| ОБЕД | | | |
| 1. Горошек зеленый (консервированный) | 30- 50 | 1. Суп картофельный с овощами и птицей (1аллергик) | 200/10 |
| 2. Суп картофельный с клецками и птицей | 150/10-200/10 | 2. Пюре картофельное без масла (2аллергика) | 110 |
| 3. Пюре картофельное | 110- 150 | 3. Пюре картофельное без молока (2аллергика) | 110 |
| 4. Тефтели рыбные запеченные | 50- 70 | 4. Котлеты рубленые из говядины (1аллергик) | 70 |
| 5. Соус сметанный | 15-30 | 5. Чай с сахаром (1аллергик) | 180 |
| 6. Кисель из повидла | 150- 180 | | |
| 7. Хлеб пшеничный | 20- 30 | | |
| 8. Хлеб ржаной | 20 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 1. Каша манная молочная жидкая с маслом | 150/3-200/5 | 1. Каша манная молочная жидкая без масла (2аллергика) | 150 |
| 2. Треугольник творожный | 50 | 2. Каша манная жидкая с маслом без молока (3аллергика) | 150/3 |
| 3. Чай с молоком | 150- 180 | 3. Печенье (производственное) (3аллергика) | 40 |
| 4. Хлеб пшеничный | 20 | 4. Чай с сахаром (4аллергика) | 150 |
| | | | |
| | | | |