

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



| | | | |
|---|-------------------|--|---------------------|
| 4день 2неделя | | ДАТА: 25.04.24 | |
| | | АЛЛЕРГИКИ | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 150/3-200/5 | 1. Каша ячневая молочная жидкая без масла (2аллергика) | 150 |
| 2. Бутерброды с повидлом и маслом | 20/7/5-30/10/5 | 2. Каша ячневая жидкая с маслом без молока (Заллергика) | 150/3 |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180-180 | 3. Бутерброды с повидлом (2аллергика) | 20/7 |
| | | 4. Бутерброды с маслом (1аллергик) | 30/10 |
| | | 5. Чай с сахаром (4аллергика) | 180 |
| | | | |
| | | | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 1. Компот из свежих ягод (ассорти) | 150- 180 | 1. Чай с сахаром (Заллергика) | 150-180 |
| | | | |
| ОБЕД | | | |
| 1. Кукуруза сладкая (консервированная) | 30- 50 | 1. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей без сметаны (Заллергика) | 150/10 |
| 2. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной | 150/10/5-200/10/5 | 2. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной без томатной пасты (1аллергик) | 150/10/5 - 200/10/5 |
| 3. Плов из птицы | 150-200 | 3. Плов из птицы без масла (2аллергика) | 150 |
| 4. Компот из сушеных фруктов | 150- 180 | 4. Плов из птицы без томатной пасты (1аллергик) | 150-200 |
| 5. Хлеб пшеничный | 20- 30 | 5. Чай с сахаром (1аллергик) | 180 |
| 6. Хлеб ржаной | 20- 20 | | |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | |
| 1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад) | 50 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 1. Омлет натуральный с маслом | 100/3-120/5 | 1. Макаронные изделия отварные (4аллергика) | 80-100 |
| 2. Пряник (производственный) | 30-30 | 2. Котлеты рубленые из птицы (1аллергик) | 50 |
| 3. Кефир | 150- 180 | 3. Котлеты рубленые из говядины (Заллергика) | 70 |
| 4. Сироп сахарный | 10-15 | 4. Чай с сахаром (Заллергика) | 150 |
| 5. Хлеб пшеничный | 20- 20 | | |