

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

Шкодных О.А.



| 1день 1неделя | | ДАТА:01.04.24 | |
|---|---------------|--|------------|
| | | АЛЛЕРГИКИ | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом | 150/3-200/5 | 1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая без масла(1аллергик) | 150 |
| 2. Бутерброды с повидлом | 20/7-30/10 | 2. Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом без молока (3аллергика) | 150/3 |
| 3. Чай с лимоном | 180-180 | 3. Бутерброды с маслом (1аллергик) | 20/7-30-10 |
| | | 4.Чай с сахаром(4 аллергика) | 180-180 |
| | | | |
| | | | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 1. Компот из чернослива | 150-180 | 1. Чай с сахаром (1 аллергик) | 180 |
| 2. Апельсин свежий | 95-100 | 2.Яблоко свежее (4 аллергика) | 95/100 |
| | | | |
| ОБЕД | | | |
| 1. Икра кабачковая (производственная) | 30-50 | 1. Суп картофельный с горохом лущеным и птицей(1 аллергик) | 150/10 |
| 2. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом | 150/10-200/10 | 2. Суп картофельный с овощами и мясом (1 аллергик) | 150/10 |
| 3. Макаронные изделия отварные | 110-150 | 3. Котлеты рубленые из птицы (1 аллергик) | 50 |
| 4. Биточки рубленые из говядины (ясли) | 50 | 4. Гуляш из говядины без томатной пасты (2 аллергика) | 100 |
| 5. Соус томатный с овощами (ясли) | 15 | 5.Чай с сахаром(1 аллергик) | 180 |
| 6. Гуляш из говядины (сад) | 100 | | |
| 7. Компот из изюма | 150-180 | | |
| 8. Хлеб пшеничный | 20-30 | | |
| 9. Хлеб ржаной | 20-20 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 1. Пудинг из творога с рисом | 100-120 | 1. Рис припущенный (2 аллергика) | 110 |
| 2. Соус молочный (сладкий) | 15-20 | 2. Котлеты рубленые из птицы (2 аллергика) | 50 |
| 3. Булочка дорожная | 50-50 | 3. Пудинг из творога с рисом без яиц (2аллергика) | 100-120 |
| 4. Чай с сахаром | 150-180 | 4. Печенье (производственное) (3 аллергика) | 40/40 |
| 5. Хлеб пшеничный | 20-20 | | |