

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

Шкодных О.А.



5день 2неделя		ДАТА: 29.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Суп молочный с макаронными изделиями	150- 200	1. Макаронные изделия отварные (4аллергика)	110
2. Бутерброды с сыром	20/7-30/10	2. Чай с сахаром (Заллергика)	180
3. Чай с молоком	180- 180		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Чай с сахаром	150- 180		
2. Печенье (производственное)	20-30		
ОБЕД			
1. Икра свекольная	30- 50	1. Морковь отварная долька (Заллергика)	30-50
2. Суп полевой с мясом и сметаной	150/10/5-200/10/5	2. Суп полевой с птицей без сметаны (Заллергика)	150/10
3. Овощи тушеные в соусе с птицей	180-230	3. Овощи тушеные с птицей (3 аллергика)	180
4. Компот из кураги	150- 180	4. Чай с сахаром (1аллергик)	180
5. Хлеб пшеничный	20- 30		
6. Хлеб ржаной	20- 20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Запеканка из творога	100-120	1. Каша гречневая рассыпчатая (2аллергика)	110
2. Соус абрикосовый	15-20	2. Котлеты рубленные из птицы (2аллергика)	50
3. Крендель сахарный	50-50	3. Запеканка из творога без яиц (2аллергика)	100
4. Компот из облепихи	150- 180	4. Печенье (производственное) (1аллергик)	40
5. Хлеб пшеничный	20-20	5. Чай с сахаром (баллергиков)	150-180