



Утверждено

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

Шкодных О.А.

4день 2неделя		ДАТА 28.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша ячневая молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с повидлом и маслом	20/5/5-30/7/5	2. Кофейный напиток с молоком без сахара (1аллергик)	180
3. Кофейный напиток с молоком	180-180	3.Чай с сахаром (2аллергика)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из свежих ягод (ассорти)	150- 180	1 Компот из свежих ягод (ассорти) без сахара (1аллергик)	180
ОБЕД			
1. Кукуруза сладкая (консервированная)	30- 50	1. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)	200/10/5
2. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5	2. Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной (1аллергик)	200/10/5
3. Плов из птицы	150-200	3. Компот из сушеных фруктов без сахара (1аллергик)	180
4. Компот из сушеных фруктов	150- 180		
5. Хлеб пшеничный	20- 30		
6. Хлеб ржаной	20- 20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Омлет натуральный с маслом	100/3-120/5	1. Макаронные изделия отварные и Котлеты рубленые из говядины (2аллергика)	100/70
2. Кефир	150-180		
3. Сироп сахарный	10-15		
4. Пряник (производственный)	30-30		
5. Хлеб пшеничный	20-20		