

Утверждено

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

Шкодских О.А.

(1-3 года) – (3-7 лет)

2день 2неделя		ДАТА:26.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша «Дружба» молочная вязкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с сыром и маслом	20/5/5-30/7/5	2. Какао с молоком без сахара (1аллергик)	180
3. Какао с молоком	180-180	3.Чай с сахаром (4аллергика)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Сок яблочный	150-180	1. Чай без сахара (1аллергик)	180
ОБЕД			
1. Икра овощная	30- 50		
2. Суп картофельный с яйцом, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5	1. Суп картофельный с яйцом, птицей и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)	200/10/5
3. Каша гречневая рассыпчатая	110-150	2.Суп картофельный с яйцом и мясом, сметаной (1аллергик)	200/10/5
4. Биточки рубленые из птицы	50-70	3. Суп картофельный с овощами, птицей и сметаной (1аллергик)	200/10/5
5. Соус молочный (для подачи к блюду)	15-30	4. Котлеты рубленые из говядины (1аллергик)	70
6. Компот из чернослива	150-180	5. Компот из чернослива без сахара (1аллергик)	180
7. Хлеб пшеничный	20-30		
8. Хлеб ржаной	20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Макароны отварные с сыром	110-150	1.Чай с сахаром (2аллергика)	180
2. Шарлотка с яблоком	50-50	2.Рис припущенный (1 аллергик)	80
3. Молоко	150-180	3.Котлеты рубленные из говядины (1 аллергик)	70
4. Хлеб пшеничный	20-20		