

**( 1-3 года ) – ( 3-7 лет )**

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

Шкодских О.А.



2день 2неделя		ДАТА: 26.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша «Дружба» молочная вязкая без масла (1аллергик)	150
2. Бутерброды с сыром и маслом	20/5/5-30/7/5	2. Каша «Дружба» вязкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3
3. Какао с молоком	180-180	3. Бутерброды с сыром (1аллергик)	20/5
		4. Чай с сахаром (5аллергиков)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Сок яблочный	150- 180	1. Чай с сахаром (2аллергика)	150-180
ОБЕД			
1. Икра овощная	30- 50	1. Морковь отварная долька (Заллергика)	30-50
2. Суп картофельный с яйцом, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5	2. Суп картофельный с яйцом, птицей без сметаны (1аллергик)	150/10
3. Каша гречневая рассыпчатая	110- 150	3. Суп картофельный с овощами, птицей без сметаны (2аллергика)	150/10
4. Биточки рубленые из птицы	50- 70	4. Суп картофельный с овощами, птицей и сметаной (1аллергик)	200/10/5
5. Соус молочный (для подачи к блюду)	15-30	5. Каша гречневая рассыпчатая без масла (1аллергик)	110
6. Компот из чернослива	150- 180	6. Чай с сахаром (1аллергик)	180
7. Хлеб пшеничный	20- 30		
8. Хлеб ржаной	20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Макароны отварные с сыром	110-150	1. Макароны отварные с сыром без масла (1аллергик)	110
3. Шарлотка с яблоком	50-50	2. Печенье (производственное) (Заллергика)	40
4. Молоко	150-180	3. Чай с сахаром (4аллергика)	150-180
5. Хлеб пшеничный	20- 20		