

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

Шкодных О.А.



| | | | |
|--|-------------------|---|----------|
| Здень 1неделя | | ДАТА:20.03.24 | |
| | | АЛЛЕРГИКИ | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. Суп гречневый на молоке | 150- 200 | 1. Каша гречневая молочная жидкая без масла (1аллергик) | 150 |
| 2. Бутерброды с маслом | 20/7-30/10 | 2. Каша гречневая жидкая с маслом без молока (Заллергика) | 150/3 |
| 3. Чай с сахаром | 180-180 | | |
| | | | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 1. Напиток из плодов шиповника | 150- 180 | 1.Чай с сахаром (1 аллергик) | 180 |
| 2. Пюре фруктовое (ясли) | 50 | | |
| 3. Яблоко свежее (сад) | 100 | | |
| ОБЕД | | | |
| 1. Горошек зеленый (консервированный) | 30- 50 | 1. Борщ с капустой, картофелем, птицей без сметаны (1аллергик) | 150/10 |
| 2. Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной | 150/10/5-200/10/5 | 2. Борщ с капустой, картофелем, мясом без сметаны (2аллергика) | 150/10 |
| 3. Рис припущенный | 110- 150 | 3. Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной без томатной пасты (1аллергик) | 150/10/5 |
| 4. Биточки рыбные запеченные | 50- 70 | 4. Щи с капустой, картофелем, мясом и сметаной без томатной пасты (1аллергик) | 200/10/5 |
| 5. Соус томатный | 15- 30 | 5. Рис припущенный без масла (1аллергик) | 110 |
| 6. Компот из чернослива | 150- 180 | 6. Котлеты рубленые из говядины (1аллергик) | 70 |
| 7. Хлеб пшеничный | 20- 30 | 7.Чай с сахаром (1аллергик) | 180 |
| 8. Хлеб ржаной | 20-20 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 1. Суп куриный с картофелем и сметаной | 150/10/5-200/10/5 | 1. Суп куриный с картофелем без сметаны (Заллергика) | 150/10 |
| 2. Манник на кефире | 50-50 | 2. Печенье (производственное) (4аллергика) | 40 |
| 3. Чай с молоком | 150- 180 | 3.Чай с сахаром (3 аллергика) | 150 |
| 4. Хлеб пшеничный | 20- 20 | | |