

СУДОСТРОИТЕЛЕЙ 10 (Корпус №2)

(1-3 года) – (3-7 лет)

| | | | |
|---|---------------|--|--------|
| 4день 1неделя | | ДАТА:21.03.24 | |
| | | АЛЛЕРГИКИ | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. Каша пшениная молочная жидкая с маслом | 150/3-200/5 | 1. Каша пшениная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик) | 200 |
| 2. Бутерброды с повидлом и маслом | 20/5/5-30/7/5 | 2. Чай с сахаром (2аллергика) | 180 |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180-180 | 3. Кофейный напиток с молоком без сахара (1аллергик) | 180 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 1. Компот из облепихи | 150-180 | 1. Компот из облепихи без сахара (1аллергик) | 180 |
| ОБЕД | | | |
| 1. Икра морковная | 30- 50 | 1. Рассольник ленинградский с мясом и сметаной (1аллергик) | 200/10 |
| 2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 150/10-200/10 | 2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной на овощном бульоне (1аллергик) | 200/10 |
| 3. Макаронные изделия отварные | 120-150 | 3. Каша гречневая рассыпчатая (1аллергик) | 150 |
| 4. Шницель рубленный из говядины | 50-70 | 4. Компот из сушеных фруктов без сахара (1аллергик) | 180 |
| 5. Соус сметанный | 15-30 | | |
| 6. Компот из сушеных фруктов | 150-180 | | |
| 7. Хлеб пшеничный | 20-30 | | |
| 8. Хлеб ржаной | 20-20 | | |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | |
| 1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад) | 50 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | |
| 1. Омлет натуральный с маслом | 100/3-120/5 | 1. Каша гречневая молочная с маслом (2аллергика) | 200/5 |
| 2. Коржи молочные | 50-50 | | |
| 3. Снежок | 150-180 | | |
| 4. Хлеб пшеничный | 20-20 | | |