

Судостроителей 10 (корпус № 2)

(1-3 года) – (3-7 лет)



Утверждено

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

Шкодских О.А.

5день 1неделя		ДАТА:22.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша пшеничная молочная жидкая без сахара, без молока (1аллергик)	200
2. Бутерброды с сыром	20/7-30/10	2.Чай с сахаром (2аллергика)	180
3. Чай с молоком	150-180	3. Чай с молоком без сахара (1аллергик)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Чай с сахаром	150-180	1. Чай без сахара (1аллергик)	180
2. Пряник (производственный)	30-30		
ОБЕД			
1. Кукуруза сладкая (консервированная)	30- 50	1. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей на овощном бульоне (1аллергик)	200/10/5
2. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	150/10-200/10	2. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом (1аллергик)	200/10
3. Сложный гарнир (картофельное пюре и капуста тушёная)	55/55-75/75	3. Чай без сахара (1аллергик)	180
4. Тефтели из птицы	50- 70	4. Суп картофельный с овощами с птицей (1 аллергик)	200/10
6. Кисель из повидла	150- 180		
7. Хлеб пшеничный	20-30		
8. Хлеб ржаной	20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Суп молочный с крупой	150- 200	1. Суп молочный с крупой без сахара (1аллергик)	200
2. Булочка сдобная с повидлом	50-50	2. Каша рисовая молочная жидкая с маслом (2аллергика)	200/5
3. Компот из свежих ягод (ассорти)	150-180	3. Компот из свежих ягод (ассорти) без сахара (1аллергик)	180
4. Хлеб пшеничный	20-30		