

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет )



Утверждено

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

 Шкодских О.А.

5день 1неделя		ДАТА: 22.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша пшеничная молочная жидкая без масла (1аллергик)	150
2. Бутерброды с сыром	20/7-30/10	2. Каша пшеничная жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3
3. Чай с молоком	180- 180	3. Чай с сахаром (4аллергика)	150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Чай с сахаром	150- 180		
2. Пряник (производственный)	30- 30		
ОБЕД			
1. Кукуруза сладкая (консервированная)	30- 50	1. Сложный гарнир (картофельное пюре без масла и капуста тушёная без масла) (1аллергик)	55-55
2. Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	150/10-200/10	2. Сложный гарнир (картофельное пюре и капуста тушёная без томатной пасты) (Заллергика)	55/55-75-75
3. Сложный гарнир (картофельное пюре и капуста тушёная)	55/55-75/75	3. Сложный гарнир (картофельное пюре без молока и капуста тушёная) (Заллергика)	55-55
4. Тефтели из птицы	50- 70	4. Чай с сахаром (1аллергик)	180
5. Кисель из повидла	150- 180		
6. Хлеб пшеничный	20- 30		
7. Хлеб ржаной	20- 20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Суп молочный с крупой	150-200	1. Каша рисовая молочная жидкая без масла (1аллергик)	150
2. Булочка сдобная с повидлом	50-50	2. Каша рисовая жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3
3. Компот из свежих ягод (ассорти)	150-180	3. Печенье (производственное) (1аллергик)	30
4. Хлеб пшеничный	20-20	4. Чай с сахаром (4аллергика)	150-180