

Судостроителей 10 (корпус №2)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет )

Утверждено  
И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»  
Шкодных О.А.

2день 1неделя		ДАТА:19.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша манная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша манная молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
2. Бутерброды с сыром и маслом	20/5/5-30/7/5	2.Чай с сахаром (4аллергика)	180
3. Какао с молоком	180-180	3. Какао с молоком без сахара (1аллергик)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из сушеных фруктов	150-180	1. Компот из сушеных фруктов без сахара (1аллергик)	180
ОБЕД			
1. Икра свекольная	30- 50	1. Суп картофельный с крупой и птицей на овощном бульоне (1аллергик)	200/10
2. Суп картофельный с крупой и птицей	150/10-200/10	2.Суп картофельный с крупой и мясом (1аллергик)	200/10
3. Каша гречневая рассыпчатая	110-150	3. Котлеты рубленые из говядины (1аллергик)	70
4. Суфле куриное	50-70	4. Компот из вишни без сахара (1аллергик)	180
5. Соус сметанный	15-30		
6. Компот из вишни	150-180		
7. Хлеб пшеничный	20-30		
8. Хлеб ржаной	20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1.Оладьи картофельные с сыром и маслом	100/3-150/5	1.Чай с сахаром (2аллергика)	180
2. Печенье (производственное)	20-30		
3. Молоко	150-180		
4. Хлеб пшеничный	20-20		