

(1-3 года) – (3-7 лет)

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

Шкодских О.А.



2день 1неделя		ДАТА: 19.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша манная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша манная молочная жидкая без масла (1аллергик)	150
2. Бутерброды с сыром и маслом	20/5/5-30/7/5	2. Каша манная жидкая с маслом без молока (3 аллергика)	150/3
3. Какао с молоком	180-180	3. Бутерброды с сыром (1аллергик)	20/7
		4. Чай с сахаром (4аллергика)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из сушеных фруктов	150-180	1. Чай с сахаром (1аллергик)	180
ОБЕД			
1. Икра свекольная	30- 50	1. Морковь отварная долька (3аллергика)	30-50
2. Суп картофельный с крупой и птицей	150/10-200/10	2. Каша гречневая рассыпчатая без масла (1аллергик)	110
3. Каша гречневая рассыпчатая	110-150	3. Котлеты рубленые из птицы (1аллергик)	70
4. Суфле куриное	50- 70	4. Чай с сахаром (4аллергика)	150-180
5. Соус сметанный	15-30		
6. Компот из вишни	150-180		
7. Хлеб пшеничный	20- 30		
8. Хлеб ржаной	20- 20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Картофельные оладьи с сыром, маслом	100/3-150/5	1. Картофельные оладьи с сыром без масла (1аллергик)	100/3
2. Печенье (производственное)	20-30	2. Картофельные оладьи с сыром, маслом без яиц (2аллергика)	100/3-150/5
3. Молоко	150-180	3. Чай с сахаром (4аллергика)	150
4. Хлеб пшеничный	20-20		