

(1-3 года) – (3-7 лет)

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

Шкодских О.А.



1день 1неделя		ДАТА:18.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом	150/3- 200/5		
2. Бутерброды с повидлом	20/7- 30/10	1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая без сахара, без масла (1аллергик)	200
3. Чай с лимоном	180- 180	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из чернослива	150- 180	1. Компот из чернослива без сахара (1аллергик)	180
2. Апельсин свежий	95-100	2. Яблоко свежее (1аллергик)	100
ОБЕД			
1. Икра кабачковая (производственная)	30-50	1. Суп картофельный с горохом лученым и мясом на овощном бульоне (1аллергик)	200/10
2. Суп картофельный с горохом лученым и мясом	150/10- 200/10	2. Каша гречневая рассыпчатая без масла (1аллергик)	150
3. Макароны изделия отварные	110- 150	3. Компот из изюма без сахара (1аллергик)	180
4. Биточки рубленые из говядины (ясли)	50		
5. Соус томатный с овощами (ясли)	15		
6. Гуляш из говядины (сад)	100		
7. Компот из изюма	150- 180		
8. Хлеб пшеничный	20-30		
9. Хлеб ржаной	20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Пудинг из творога с рисом	100- 120	1. Пудинг из творога с рисом без сахара (1аллергик)	120
2. Соус молочный (сладкий)	15-20	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Булочка дорожная	50-50		
4. Чай с сахаром	150- 180		
5. Хлеб пшеничный	20-20		