

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет )



Утверждено

И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 34»

Шкодных О.А.

1день 1неделя		ДАТА:18.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая без масла(1аллергик)	150
2. Бутерброды с повидлом	20/7-30/10	2. Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом без молока (3аллергика)	150/3
3. Чай с лимоном	180-180	3. Бутерброды с маслом (1аллергик)	20/7-30-10
		4.Чай с сахаром(4 аллергика)	180-180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из чернослива	150-180	1. Чай с сахаром (1 аллергик)	180
2. Апельсин свежий	95-100	2.Яблоко свежее (4 аллергика)	95/100
ОБЕД			
1. Икра кабачковая (производственная)	30-50	1. Суп картофельный с горохом лущеным и птицей(1 аллергик)	150/10
2. Суп картофельный с горохом лущеным и мясом	150/10-200/10	2. Суп картофельный с овощами и мясом (1 аллергик)	150/10
3. Макаронные изделия отварные	110-150	3. Котлеты рубленые из птицы (1 аллергик)	50
4. Биточки рубленые из говядины (ясли)	50	4. Гуляш из говядины без томатной пасты (2 аллергика)	100
5. Соус томатный с овощами (ясли)	15	5.Чай с сахаром(1 аллергик)	180
6. Гуляш из говядины (сад)	100		
7. Компот из изюма	150-180		
8. Хлеб пшеничный	20-30		
9. Хлеб ржаной	20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Пудинг из творога с рисом	100-120	1. Рис припущенный (2 аллергика)	110
2. Соус молочный (сладкий)	15-20	2. Котлеты рубленые из птицы (2 аллергика)	50
3. Булочка дорожная	50-50	3. Пудинг из творога с рисом без яиц (2аллергика)	120
4. Чай с сахаром	150-180	4. Пудинг из творога с рисом без яиц (2аллергика)	100-120
5. Хлеб пшеничный	20-20	5. Печенье (производственное) (3 аллергика)	40/40