

**( 1-3 года) – ( 3-7 лет)**

**Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»**

Оксенгерт И.В.



Здень 2неделя		ДАТА: 13.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша рисовая молочная жидкая без масла (1аллергик)	150
2. Бутерброды с маслом	20/7-30/10	2. Каша рисовая жидкая с маслом без молока (3аллергика)	150/3
3. Чай с сахаром	180-180	3. Бутерброды с повидлом (1аллергик)	20/7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из изюма	150- 180	1. Чай с сахаром (1аллергик)	180
2. Пюре фруктовое (ясли)	50		
3. Яблоко свежее (сад)	100		
ОБЕД			
1. Горошек зеленый (консервированный)	30- 50	1. Суп картофельный с овощами и птицей (1аллергик)	200/10
2. Суп картофельный с клецками и птицей	150/10-200/10	2. Пюре картофельное без масла (1аллергик)	110
3. Пюре картофельное	110- 150	3. Пюре картофельное без молока (2аллергика)	110
4. Тефтели рыбные запеченные	50- 70	4. Котлеты рубленые из говядины (1аллергик)	70
5. Соус сметанный	15-30	5. Чай с сахаром (1аллергик)	180
6. Кисель из повидла	150- 180		
7. Хлеб пшеничный	20- 30		
8. Хлеб ржаной	20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Каша манная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша манная молочная жидкая без масла (1аллергик)	150
2. Треугольник творожный	50	2. Каша манная жидкая с маслом без молока (3аллергика)	150/3
3. Чай с молоком	150- 180	3. Печенье (производственное) (3аллергика)	40
4. Хлеб пшеничный	20	4. Чай с сахаром (4аллергика)	150