

(1-3 года) – (3-7 лет)

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



4день 2неделя		ДАТА: 14.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша ячневая молочная жидкая без масла (1аллергик)	150
2. Бутерброды с повидлом и маслом	20/7/5-30/10/5	2. Каша ячневая жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3
3. Кофейный напиток с молоком	180-180	3. Бутерброды с повидлом (1аллергик)	20/7
		4. Бутерброды с маслом (1аллергик)	30/10
		5. Чай с сахаром (4аллергика)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из свежих ягод (ассорти)	150- 180	1. Чай с сахаром (4аллергика)	150-180
2. Банан свежий	95-100		
ОБЕД			
1. Кукуруза сладкая (консервированная)	30- 50	1. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей без сметаны (Заллергика)	150/10
2. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5	2. Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной без томатной пасты (2аллергика)	150/10/5 - 200/10/5
3. Плов из птицы	150-200	3. Плов из птицы без масла (1аллергик)	150
4. Компот из сушеных фруктов	150- 180	4. Плов из птицы без томатной пасты (2аллергика)	150-200
5. Хлеб пшеничный	20- 30	5. Компот из сушеных фруктов без сахара (1аллергик)	150
6. Хлеб ржаной	20- 20	6. Чай с сахаром (1аллергик)	180
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Омлет натуральный с маслом	100/3-120/5	1. Макароны изделия отварные (Заллергика)	80-100
2. Пряник (производственный)	30-30	2. Котлеты рубленые из птицы (1аллергик)	50
3. Кефир	150- 180	3. Котлеты рубленые из говядины (1аллергик)	70
4. Сироп сахарный	10-15	4. Чай с сахаром (Заллергика)	150
5. Хлеб пшеничный	20- 20		