

**( 1-3 года ) - ( 3-7 лет )**

**Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»**

**Оксенгерт И.В.**



1день 2неделя		ДАТА: 11.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша кукурузная жидкая молочная без сахара, без масла (1аллергик)	200/5
2. Бутерброды с повидлом	20/7-30/10	2. Чай с сахаром (1аллергик)	180
3.Чай с лимоном	180/3-180/4	3. Чай без сахара (1аллергик)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из кураги	150-180	1. Компот из кураги без сахара (1аллергик)	180
2. Банан свежий	95-100		
ОБЕД			
1. Икра кабачковая (производственная)	30- 50		
2. Суп картофельный с фасолью, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5	1. Суп картофельный с овощами, птицей и сметаной на овощном бульоне (1аллергик)	200/10/5
3. Макаронные изделия отварные	110-150	2. Суп картофельный с фасолью, мясом и сметаной (1аллергик)	200/10/5
4. Мясные ёжики	50-70	3. Рис припущенный (1аллергик)	150
5. Соус томатный с овощами	15-30	4. Компот из изюма без сахара (1аллергик)	180
7. Компот из изюма	150-180		
8. Хлеб пшеничный	20- 30		
9. Хлеб ржаной	20- 20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Запеканка из творога с морковью	100-120	1. Запеканка из творога с морковью без сахара (1аллергик)	120
2. Молоко сгущенное	15- 20	2. Чай без сахара (1аллергик)	180
3. Булочка домашняя	50-50		
4. Чай с сахаром	150-180		
5. Хлеб пшеничный	20- 20		