

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет )

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



1день 2неделя		ДАТА: 11.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша кукурузная молочная жидкая без масла (1аллергик)	150
2. Бутерброды с повидлом	20/7-30/10	2. Каша кукурузная жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3
3. Чай с лимоном	180/4-180/4	3. Бутерброды с маслом (1аллергик)	30/10
		4. Чай с сахаром (Заллергика)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из кураги	150- 180	1. Чай с сахаром (1аллергик)	180
2. Банан свежий	95-100		
ОБЕД			
1. Кабачковая икра (производственная)	30- 50	1. Суп картофельный с фасолью, птицей без сметаны (2аллергика)	150/10
2. Суп картофельный с фасолью, птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5	2. Суп картофельный с овощами, птицей без сметаны (1аллергик)	150/10
3. Макаронные изделия отварные	110- 150	3. Суп картофельный с фасолью, птицей и сметаной без томатной пасты (2аллергика)	150/10/5
4. Мясные ёжики	50- 70	4. Макаронные изделия отварные без масла (1аллергик)	110
5. Соус томатный с овощами	15- 30	5. Котлеты рубленые из птицы (1аллергик)	50
6. Компот из изюма	150- 180	6. Мясные ёжики без яиц (1аллергик)	70
7. Хлеб пшеничный	20- 30	7. Чай с сахаром (1аллергик)	180
8. Хлеб ржаной	20- 20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Запеканка из творога с морковью	100-120	1. Овощи тушеные с птицей (2аллергика)	80
2. Молоко сгущенное	15-20	2. Запеканка из творога с морковью без яиц (2аллергика)	120
3. Булочка домашняя	50-50	3. Повидло (1аллергик)	20
4. Чай с сахаром	150-180	4. Печенье (производственное) (2аллергика)	30
5. Хлеб пшеничный	20-20		