

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

( 1-3 года ) – ( 3-7 лет )

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



4день 1неделя		ДАТА: 07.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Каша пшенная молочная жидкая с маслом	150/3-200/5	1. Каша пшенная молочная жидкая без масла (1аллергик)	150
2. Бутерброды с повидлом и маслом	20/5/5-30/7/5	2. Каша пшенная жидкая с маслом без молока (3аллергика)	150/3
3. Кофейный напиток с молоком	180-180	3. Бутерброды с повидлом (1аллергик)	20/7
		4. Бутерброды с маслом (1аллергик)	20/7-30/10
		5. Чай с сахаром (4аллергика)	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Компот из облепихи	150-180	1. Чай с сахаром (баллергиков)	150-180
ОБЕД			
1. Икра морковная	30- 50	1. Морковная долька (2аллергика)	30-50
2. Рассольник «Ленинградский» с птицей и сметаной	150/10/5-200/10/5	2. Рассольник «Ленинградский» с птицей без сметаны (3аллергика)	150/10
3. Макаронные изделия отварные	110-150	3. Макаронные изделия отварные без масла (1аллергик)	110
4. Шницель рубленый из говядины	50-70	4. Котлета рубленая из птицы (1аллергик)	50
5. Соус сметанный	15-30	5. Чай с сахаром (1аллергик)	180
6. Компот из сушеных фруктов	150- 180		
7. Хлеб пшеничный	20- 30		
8. Хлеб ржаной	20-20		
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ			
1. Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)	50		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Омлет натуральный с маслом	100/3-120/5	1. Рис припущенный (3аллергика)	80-100
2. Коржи молочные	50-50	2. Котлеты рубленые из говядины (3аллергика)	70
3. Снежок	150- 180	3. Печенье (производственное) (3аллергика)	40
4. Хлеб пшеничный	20- 20	4. Чай с сахаром (3аллергика)	150