

СОВЕТСКАЯ 5 (корпус №1)

(1-3 года) – (3-7 лет)

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад №34»

Оксенгерт И.В.



Здень 1неделя		ДАТА:06.03.24	
		АЛЛЕРГИКИ	
ЗАВТРАК			
1. Суп гречневый на молоке	150- 200	1. Каша гречневая молочная жидкая без масла (1аллергик)	150
2. Бутерброды с маслом	20/7-30/10	2. Каша гречневая жидкая с маслом без молока (Заллергика)	150/3
3. Чай с сахаром	180-180		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1. Напиток из плодов шиповника	150- 180	1.Чай с сахаром (1 аллергик)	180
2. Пюре фруктовое (ясли)	50		
3. Яблоко свежее (сад)	100		
ОБЕД			
1. Горошек зеленый (консервированный)	30- 50	1. Борщ с капустой, картофелем, птицей без сметаны (1аллергик)	150/10
2. Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной	150/10/5-200/10/5	2. Борщ с капустой, картофелем, мясом без сметаны (2аллергика)	150/10
3. Рис припущенный	110- 150	3. Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной без томатной пасты (1аллергик)	150/10/5
4. Биточки рыбные запеченные	50- 70	4. Щи с капустой, картофелем, мясом и сметаной без томатной пасты (1аллергик)	200/10/5
5. Соус томатный	15- 30	5. Рис припущенный без масла (1аллергик)	110
6. Компот из чернослива	150- 180	6. Котлеты рубленые из говядины (1аллергик)	70
7. Хлеб пшеничный	20- 30	7.Чай с сахаром (1аллергик)	180
8. Хлеб ржаной	20-20		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Суп куриный с картофелем и сметаной	150/10/5-200/10/5	1. Суп куриный с картофелем без сметаны (Заллергика)	150/10
2. Манник на кефире	50-50	2. Печенье (производственное) (4аллергика)	40
3. Чай с молоком	150- 180	3.Чай с сахаром (3 аллергика)	150
4. Хлеб пшеничный	20- 20		