



| Здень 1неделя                                    |                   | ДАТА:10.01.24   |          |
|--|-------------------|---|----------|
|  |                   | АЛЛЕРГИКИ   |          |
| ЗАВТРАК  |                   |   |          |
| 1. Суп гречневый на молоке                       | 150- 200          | 1. Каша гречневая молочная жидкая без масла (1аллергик)                         | 150      |
| 2. Бутерброды с маслом                           | 20/7-30/10        | 2. Суп гречневый на молоке без сахара (1аллергик)                               | 150      |
| 3. Чай с сахаром                                 | 150- 180          | 3. Каша гречневая жидкая с маслом без молока (2аллергика)                       | 150/3    |
|  |                   | 4. Чай без сахара (1аллергик)   | 150      |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                   |                   |   |          |
| 1. Напиток из плодов шиповника                   | 150- 180          | 1. Напиток из плодов шиповника без сахара (1аллергик)                           | 150      |
| 2. Пюре фруктовое (ясли)                         | 50                | 2.Чай с сахаром (1 аллергик)  | 180      |
| ОБЕД   |                   |   |          |
| 1. Горошек зеленый (консервированный)            | 30- 50            | 1. Борщ с капустой, картофелем, птицей без сметаны (1аллергик)                  | 150/10   |
| 2. Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной | 150/10/5-200/10/5 | 2. Борщ с капустой, картофелем, мясом без сметаны (1аллергик)                   | 150/10   |
| 3. Рис припущенный                               | 110- 150          | 3. Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной без томатной пасты (1аллергик) | 150/10/5 |
| 4. Биточки рыбные запеченные                     | 50- 70            | 4. Щи с капустой, картофелем, мясом и сметаной без томатной пасты (2аллергика)  | 200/10/5 |
| 5. Соус томатный                                 | 15- 30            | 5. Рис припущенный без масла (1аллергик)  | 110      |
| 6. Компот из чернослива                          | 150- 180          | 6. Котлеты рубленые из говядины (1аллергик)                                     | 70       |
| 7. Хлеб пшеничный                                | 20- 30            | 7. Компот из чернослива без сахара (1аллергик)                                  | 150      |
| 8. Хлеб ржаной                                   | 20-20             | 8.Чай с сахаром (1аллергик)   | 180      |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                              |                   |   |          |
| 1. Суп куриный с картофелем и сметаной           | 150/10/5-200/10/5 | 1. Суп куриный с картофелем без сметаны (2аллергика)                            | 150/10   |
| 2. Манник на кефире                              | 50-50             | 2. Печенье (производственное) (Заллергика)                                      | 40       |
| 3. Чай с молоком                                 | 150- 180          | 3.Чай с сахаром (2аллергика)  | 150      |
| 4. Хлеб пшеничный                                | 20- 20            | 4. Чай с молоком без сахара (1аллергик)   | 150      |